

Vom Umgang mit Konflikten



1. Mit Gott über die Sache reden.

- Wie denkt wohl Gott darüber?

2. Verstehen, wo es eigentlich klemmt.

- Was ist der Kern des Konflikts?

3. Den eigenen Anteil am Konflikt erkennen.

- Was habe ich dazu beigetragen?

4. Versuchen, die Position des anderen zu verstehen.

- Warum hat er / sie wohl so reagiert?

5. Dem andern ehrlich sagen, was einem Probleme macht.

- Möglichst konkret und ohne Verallgemeinerungen reden.

6. Gemeinsam nach Lösungen suchen.

- Evtl. eine 3. Person hinzunehmen.

Den ersten Schritt tun

Ich könnte das Schweigen brechen.

Ich könnte vorher Gott um Hilfe bitten.

Ich könnte das schwierige Thema endlich ansprechen.

Ich könnte einen Brief schreiben.

Ich könnte einfach vor der Tür stehen
und klingeln.

Ich könnte endlich anrufen.

Ich könnte mir die Worte ja zurechtlegen.

Warum tue ich es eigentlich nicht?

Was habe ich denn noch zu verlieren?

Wie schön wäre Versöhnung!