

## Was Männer über Frauen wissen sollten

### Was eine Frau wirklich braucht:

- Sie braucht einen Mann, der seine Verantwortung für Ehe und Familie wirklich wahrnimmt und der sich seine Ziele, Lebens- und Familieninhalte von Gott vorschreiben lässt.  
➔ Bin ich meiner Frau und Familie solch ein geistlicher Leiter?
- Sie muss erleben, dass sie für ihren Mann lebenswichtig ist, dass keine andere Frau der Welt ihm das für sein Leben und seine Arbeit sein kann, was sie ihm bedeutet.  
➔ Erkennt meine Frau durch mein ganzes Verhalten, dass sie für mich absolut lebenswichtig ist?
- Sie muss sehen und hören, fühlen und erleben, dass ihr Mann sie liebt, sie ganz hoch schätzt und sich tief über sie freut.  
➔ Erlebt meine Frau durch mich Erhöhung, Wertschätzung, Anerkennung oder – Erniedrigung?
- Sie muss sich sicher sein, dass ihr Mann wirklich liebendes Verständnis für sie besitzt, dass er sie auch und gerade vor anderen beschützt und behütet, besonders in den Bereichen, wo sie Schwächen hat.  
➔ Wie rede ich vor anderen (Freunden, Kollegen ...) über meine Frau? Fühlt sie sich bei mir ganz und gar sicher und geborgen?
- Sie muss wissen und erleben, dass ihr Mann gern mit ihr allein ist, dass es ihm Freude macht, mit ihr innig und vertrauensvoll zu reden.  
➔ Nehme ich mir Zeit für meine Frau, in der wir uns einander ganz öffnen können? Habe ich Zeit, um mit ihr auch über kleine Dinge zu plaudern?
- Sie muss erleben, dass ihr Mann sie mit großer Aufmerksamkeit umgibt, dass er sie auch im alltäglichen Umgang wie eine Dame behandelt, die er über alles liebt.  
➔ Ist der tägliche Umgang mit meiner Frau für sie liebevoll und würdevoll? Bin ich ritterlich?
- Sie muss erfahren, dass ihr Mann darauf aus ist, sie zu bereichern und in jeder Beziehung zu fördern, damit ihr Leben sich vertieft und erfüllt.  
➔ Gebe ich meiner Frau alles, was ich geben und vermitteln kann, oder enge ich sie unnötig ein?

## Was Frauen über Männer wissen sollten

### Was ein Mann wirklich braucht:

- Ein Ehemann braucht eine Frau, die ihn als Mann respektiert.  
➔ Spürt mein Mann, dass ich Respekt vor ihm habe, oder lasse ich ihn gern eventuelle Überlegenheit spüren?
- Er braucht eine Frau, die ihn als Haupt der Familie annimmt und seine von Gott gegebene Verantwortung anerkennt.  
➔ Bin ich bereit, ihn Haupt der Familie sein zu lassen, oder möchte ich ihn bevormunden?
- Er braucht eine Frau, die bewusst an ihrer inneren Vervollkommnung arbeitet und sich auch äußerlich pflegt und schön macht, so gut es irgendwie geht.  
➔ Lege ich Wert darauf, mein Leben zu vertiefen und auch äußerlich meinem Mann zu gefallen?
- Ein Mann braucht eine Frau, die liebevoll mit ihm umgeht, wenn er seine eigenen Grenzen erfährt, und die ihn spüren lässt, dass sie zu ihm hält, besonders wenn andere seine Ideen, Ziele und Motive in Frage stellen.  
➔ Halte ich zu ihm, besonders vor anderen, oder stelle ich unsere Gegensätze gern vor anderen heraus?
- Er braucht eine Frau, die ihm dankbar ist für alles, was er für sie getan hat und tut.  
➔ Zeige und äußere ich ihm meinen Dank, oder nehme ich alles, was er tut, für selbstverständlich hin, ohne es zu beachten?
- Ein Mann braucht eine Frau, die auch bei Freunden, Nachbarn und Bekannten um ihres Charakters, ihrer Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft willen anerkennt und beliebt ist.  
➔ Bin ich auch zu anderen hilfsbereit und gut, oder drehe ich mich nur selbstbezogen um mich und meine Familie? Habe ich auch die Nöte anderer Menschen im Auge?
- Ein Mann braucht besondere Zeiten, wo er allein sein kann mit sich selbst und besonders mit seinem Herrn (Stille – Gebet – Gottes Wort).  
➔ Ermutige ich ihn, dass er Stille vor Gott hat? Zeige ich ihm, dass ich darüber froh bin, wenn er das tut?

Klaus Eickhoff, zusammen mit einer Gruppe von Männern und Frauen, die über die christliche Ehe nachgedacht, gelesen und diskutiert haben.