Bircher-Müsli

6 Portion/en

- 25 g gemahlene Haselnüsse
- 2 geriebene Äpfel
- 200 g Haferflocken
- 500 g Milch
- 15 g Kokosflocken
- 2 gehäufte Teelöffel Honig
- 500 g Joghurt
- 25 g Rosinen
- Saft einer halben Zitrone
- etwas Zimt

Alle Zutaten miteinander vermischen und über Nacht ziehen lassen.

Nach Belieben vor dem Verzehr weitere Früchte zugeben (Heidelbeeren, Himbeeren, Erdbeeren...)